



Angebot Fitnessstudio für EVK-Mitarbeiter/innen - jetzt anmelden!

**Trainingszeiten im Fitnessstudio Paffrather Straße
(gegenüber Opel Gieraths):**

Täglich 7.00 – 8.00 Uhr
Dienstag 19.00 – 21.30 Uhr
Freitags 15.30 – 18.00 Uhr
Samstags 10.00 – 14.00 Uhr

Die Nutzung/Teilnahme ist für EVK-Mitarbeiter/innen gebührenfrei – Familienmitglieder können zu ermäßigten Preisen nach Absprache teilnehmen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Einführungs- und Refresher-Seminar am **Samstag 20.2.2016** um 11.000 Uhr (Anmeldung bei InstiG erbeten).

Nähere Informationen und Anmeldung:

InstiG – Institut für Gesundheitsbildung
„Ambulante Rehabilitation am EVK“
Paffrather Str. 188 (gegenüber Opel Gieraths)
51469 Bergisch Gladbach
Tel. 02202/96979-10: Mail: m.geier@instig.de